

RUSSO SOFIA ELENA

Nata il 07/07/1993

Indirizzo: Via D. G. Barella n. 5/2

Città: Zermeghedo (VI)

Telefono : 347/8571057

E-mail : sophi.elenarusso@gmail.com



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- | | |
|-------------|---|
| 2012 | Diploma di Liceo Socio-Psico-Pedagogico votazione 98/100
Liceo Lodovico Pavoni, Lonigo, Vicenza |
| 2015 | Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche votazione 98/100
Università degli Studi di Milano-Bicocca, Milano
Tesi: L'anoressia nervosa, tra storia diagnosi e metodi. |
| 2017 | Laurea Magistrale in Psicologia Clinico-Dinamica votazione 110L
Università degli Studi di Padova, Padova
Tesi: Una questione di gruppo: il lavoro psicoterapeutico nell'istituzione Ospedaliera. |
| 2019 | Esame di stato per la Professione di Psicologo
Università degli Studi di Padova, Padova
Prima sessione anno 2019, esito 173/200
Iscrizione Albo Professionale n. 11425 |
| 2020 | Iscrizione scuola di specializzazione in psicoterapia ITFV (Istituto Veneto di Terapia Familiare) |

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Lingue : **Italiano :** madrelingua
Inglese : medio

Software : Word, Excel, Power Point, Gestionali amministrativi Dinamico, SPSS.

Gen. 2015 – Apr. 2015 **Tirocinio interno all'università UNIMIB (Università degli studi di Milano-Bicocca) in collaborazione con l'associazione Il Minotauro**
Milano, MI

Compiti svolti: lavori di gruppo con la classe di tirocinio sul trattamento della terapia di gruppo con adolescenti.

Gen. 2017 – Apr. 2017 **Azienda ULSS 15 Alta Padovana, Ospedale di Cittadella, Reparto di Cardiologia**
Cittadella, PD **Tirocinante presso l'Ambulatorio di Cardiologia, Tutor Dott. Vito Sava**

Compiti svolti: lavoro di ricerca per tesi magistrale. Somministrazione di una batteria di questionari da sottoporre ai pazienti cardiopatici post operatori per valutare le credenze e opinioni sulla malattia cardiaca. Lavoro di gruppo sul confronto tra i pazienti con interventi da parte dello psicoterapeuta e degli infermieri. Risomministrazione dei questionari per valutare i cambiamenti sulle credenze e opinioni rispetto alla malattia dopo il percorso di gruppo.

Pubblicazione: Articolo relativo alla ricerca intitolato "The perception of the illness and the self-efficacy in the management of emotions in cardiac patients", inserito nella rivista **Research in Psychotherapy: Psychopathology, Process and Outcome (RIPPO)**

Dic. 2017 – Dic. 2018 S.O.S. Bambino International Adoption ONLUS, Ente per le adozioni internazionali
Vicenza, VI Tirocinante, post lauream 12 mesi, Tutor Dott.ssa Chiara Sandonà

Compiti svolti: nel primo periodo ho lavorato sulla gestione di chiamate, appuntamenti con le famiglie, affiancando la segreteria. Mi occupavo anche dello smistamento della documentazione relativa alle pratiche adottive, gestione archivio, spedizioni all'estero. In un secondo momento ho partecipato al corso di "Tutela e sensibilizzazione all'adozione internazionale", corso obbligatorio per le famiglie che vogliono adottare all'estero. Ho partecipato a numerosi colloqui con le famiglie. Primi colloqui per la conoscenza e scelta dell'Ente e colloqui pre-partenza condotti dagli assistenti sociali; poi colloqui di inserimento con il/i bambino/i, colloqui sul post-adozione condotti dalla psicoterapeuta. Ho sempre avuto la funzione di osservatrice silente. Alla fine di ogni colloquio seguiva poi una fase di confronto con il tutor. Ho partecipato a numerose riunioni d'equipe che si svolgevano ogni mese. Ho potuto seguire vari percorsi adottivi. Per le pratiche adottive ho potuto fare esperienza di come ci si muove sia con la Prefettura, che con il Tribunale di Vicenza.

Ho partecipato a numerosi corsi che l'Ente mette a disposizione delle coppie, sia in attesa, sia per quelle che si trovano nella fase del post-adozione.

Gen. 2020 – Nov. 2020 Casa di cura "Villa Margherita"
Arcugnano, VI Tirocinante specializzanda, presso il reparto DCA (Disturbi del Comportamento Alimentare), Tutor Dott. ssa Francesca Buscaglia

Compiti svolti: osservazione dei protocolli di cura dei DCA, partecipazione alle riunioni di un'equipe multidisciplinare, partecipazione come osservatrice a gruppi psicologici e psico-educativi, somministrazione di test e questionari e conduzione di colloqui di accoglienza, conduzione di gruppi ricreativi per le paziente affette da DCA. Partecipazione come osservatrice ai gruppi per genitori delle pazienti del reparto.

Apr. 2021 – Giu. 2021 S.O.S. Bambino International Adoption ONLUS, Ente per le adozioni internazionali
Vicenza, VI Tirocinante specializzanda, Tutor Dott.ssa Arianna Zanellato

Ho lavorato a stretto contatto con la psicoterapeuta per la gestione delle coppie in pre e post adozione. Ho partecipato a numerosi corsi sia con le coppie sia con i soli operatori sempre nel campo dell'adozione e della scuola. Ho redatto due corsi su argomenti specifici (Come raccontare la verità e la propria storia ai bambini adottati" e "Adozione e scuola"). Ho assistito ai colloqui con le coppie che si trovano nel percorso pre-adottivo e post-adottivo

Tutt'ora collaboro con l'Ente attraverso il loro "Progetto Scuola" che mi permette di seguire due bambini adottati, con la funzione di sostegno al comportamento in classe e aiuto compiti a casa.

Sett. 2013 – in corso PRESSO PELL SRL UNIPERSONALE, Settore CONCIA
Montebello Vicentino, VI Posto occupato: impiegata amministrativa

Compiti svolti: lavoro nell'azienda di famiglia come impiegata amministrativa e mi occupo della gestione di fatture, ddt, gestione del pacchetto clienti, consegne e gestione del personale.

ESPERIENZE FORMATIVE

- Ho partecipato come volontaria per tre anni di seguito dal 2010 al 2012, in giugno, all'accompagnamento di persone con disabilità in visita a Lourdes (Francia), con la scuola superiore « Liceo Lodovico Pavoni, Lonigo (VI) » ;
- Animatrice volontaria nei campeggi estivi per ragazzi.

CORSI DI AGGIORNAMENTO, CONVEGNI, SEMINARI

- "Il Family Life Space, uno strumento per la clinica", Il Minotauro, Milano (MI);
- Death studies: "Assistenza al lutto traumatico", DeLeoFund ONLUS, Padova (PD);
- "Corso di tutela e sensibilizzazione all'adozione internazionale", S.O.S Bambino International Adoption ONLUS, Vicenza (VI);
- Corso post-adozione "L'autoregolazione nei bambini adottati in età pre-scolare", S.O.S Bambino International Adoption ONLUS, Vicenza (VI);
- "Il disegno della casa, uno strumento per la clinica", Dott. Fabio Bassoli, ITFV, Treviso (TV);
- "Il lavoro con i bambini in terapia familiare", Dott. Aldo Mattucci, ITFV, Treviso (TV).
- Corso CTU, "La consulenza tecnica d'ufficio in caso di separazione e divorzio", in corso, Dott. Aldo Mattucci, ITFV, Treviso (TV);
- "La differenza tra mediazione familiare e la consulenza tecnica d'ufficio", Dott. Luciano Tonellato, ITFV, Treviso (TV);
- "Trauma e ricorsero al tempo del COVID", Dott.ssa Eliana Filippi, Dott.ssa Elena Varoli, ITFV, Treviso (TV);
- "Il terapeuta nella crisi: il valore della relazione e gli scenari clinici nel prossimo futuro", Dott.ssa Alda De Marchi, Dott. Alessandro Lupi, ITFV, Treviso (TV);
- "L'impraticabilità dell'alienazione genitoriale", Dott. Luciano Tonellato, ITFV, Treviso (TV).

Parteciperò anche ad altri seminari che si terranno presso l'ITFV che provvederò a comunicare.

COMPETENZE

- Buona predisposizione a lavorare in gruppo;
- Abituata a lavorare in equipe multidisciplinare;
- Disponibile ad imparare e conoscere nuovi ambienti e metodi di lavoro;
- Abituata a rispettare le scadenze e portare a termine gli obiettivi prestabiliti;
- Predisposizione a chiedere aiuto a fronte di problemi che richiedono occhi più esperti;
- Capacità di adattamento a fronte di richieste ed esigenze;
- Ottimismo;
- Creatività;
- Disponibile a nuove opportunità lavorative di inserimento nel campo psicologico e sociale.

Automunita.

Possibilità di gestione dell'orario, in quanto dipendente nell'azienda di famiglia.

Dott.ssa Russo Sofia Elena
Albo Psicologi n. 11425



